

		大アリーナ			小アリーナ			
日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	
1	土	NECソリューションイノベータ(株)社内運動 会		第2回こぶし杯	Tickets VB	上四条クラブ VB	瓢箪山Frogs3 BB	
2	日	第2回こぶし杯			Frogs BB	中河内野球組合 BB		
3	月	吹奏楽四条畷学園高校		親子バドミントン 成人ソフトテニス	成人女子バスケット	らあーじ・じえーα T	舞クラブ 体操	
4	火	吹奏楽四条畷学園高校			オレンジクラブ 卓球	EVE① VB	FELLOWS BB	
5	水	人権教育研究集会全大会(準備)			卓陽クラブ T	インディアンズ BB	成人卓球A	
6	木	人権教育研究集会全大会			人権教育研究集会全大会			
7	金	吹奏楽四条畷学園高校		エヴェッサバスケット	ラマーズ BB	木曜クラブ T	ガチャンボン VB	
8	土	中体連中河内地区秋季大会(バドミントンの 部)		レジェンドSaccoナン パー アマチュアダンス	ホシデンバレーボール部	SAMURAI BB	トンズラーズ BB	
9	日	中体連中河内地区秋季大会(バドミントンの部)		BB	瓢箪山Frogs3 BB	SAMURAI BB	FBA BB	
10	月	APOLLO T		西日本医科学生 総合体育バスケット	成人女子バスケット	オレンジクラブ T	西日本医科学生 総合体育大会バスケット	
11	火	西日本医科学生総合体育大会バスケット			西日本医科学生総合体育大会バスケット			
12	水	西日本医科学生総合体育大会バスケット			西日本医科学生総合体育大会バスケット			
13	木	西日本医科学生総合体育大会バスケット			西日本医科学生総合体育大会バスケット			
14	金	吹奏楽練習		Ticeps VB	インディアンズ BB	EVE VB	Shaum VB	
15	土	Tickets BB Balon BB		東大阪バドミントン協会 BD	B-Jam BB	スピリタス VB	Baloncesto BB	
16	日	大阪府立大学 一番☆ VB			Tickets VB		トンズラーズ BB	
17	月	ミーティア BB フレッシュ BD	オレンジクラブ T ケチャッピーズ BB	親子バドミントン 成人ソフトテニス	成人女子バスケット	EVE② VB	アクティブライフクラブ R	
18	火	ETS卓球 T			ケッチャッピーズ BB	インディアンズ BB	LOP VB	スピリタス VB
19	水	生涯スポーツ交流バドミントン大会			卓陽クラブ T	ホット T	成人卓球A	
20	木	生涯スポーツ交流バドミントン大会			成人卓球B	木曜クラブ T	トリタス VB	
21	金	ミニバスケットボール夏季市民大会			BIG BLUE BB	ホット T	WLVB VB	
22	土	ミニバスケットボール夏季市民大会			若井産業バスケ部	上四条クラブ VB	トンズラーズ BB	
23	日	ミニバスケットボール夏季市民大会			HOB BB	スピリタス VB	W・L・S BB	
24	月	中学校(夏季)市民大会(バレーボール)		親子バドミントン 成人ソフトテニス	中学校夏季市民大会		アクティブライフクラブ R	
25	火	大阪府高校総体空手道競技			大阪府高校総体空手道競技			
26	水	大阪府レディースバドミントン連盟ひまわり		水曜練習会 BD	OBS from INDIANS BB	ホット T	成人卓球A	
27	木	成人バドミントンB	ケッチャッピーズ BB ソフバドミントン	ミニバスケットボール 成人バドミントンA	成人卓球B	教職員研修	スピリタス VB	
28	金	Balon BB	ケミストリー BD ホット T/東市施本クリニック	エヴェッサバスケット	ラマーズ BB	インディアンズ2 BB	ケッチャッピーズ BB	
29	土	バスケットボール東大阪市民大会(中3の部)			Tickets VB	SAMURAI BB	B-Jam BB	
30	日	バスケットボール東大阪市民大会(中3の部)			剛柔会関西大阪府選考会		FELLOWS BB	
31	月	ミーティア BB	バドバッション BD ケッチャッピーズ BB/BB	親子バドミントン 成人ソフトテニス	成人女子バスケット	B.B-Tクラブ T	アクティブライフクラブ R	

主な利用可能種目【大アリーナ】バスケットボール/バレーボール/バドミントン/卓球/ソフトテニス
ソフトバレー/バドミントン/バドミントン/卓球/ソフトテニス
【小アリーナ】バスケットボール/バレーボール/卓球/ダンス/バドミントン
【武道場】武道全般/卓球/ダンス

不明な点、空き状況等お気軽に
お問い合わせ下さい。
東大阪アリーナ TEL 06-6726-1995

		武道場			研修室		
日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)
1	土	フレンド T	らあーじ・じえーα T	八戸ノ里柔道クラブ	実用ボールペン筆ペン こども硬筆	目からウロコの写真術	
2	日				第2回こぶし杯		
3	月	アクティブライフクラブ R	ホット T	アクティブライフクラブ R	操体法・はじめてのヨ ガ	介護認定審査会	T's Fit
4	火	創作ダンス「遊」R	らあーじ・じえーα T		夏バテ予防体操		
5	水	ホット T	アクティブKIDSクラブ R	八戸ノ里柔道クラブ	太極拳・ママのエアロ ピクス	介護認定審査会	
6	木	人権教育研究会全大会			姿勢改善ピラティス	アンチエイジング体操	エヴェッサチアダンス
7	金	HTC 太極拳	アクティブライフクラブ R	武育会 合気道	ハワイアンフラ	介護認定審査会	はじめての ハワイアンフラダンス
8	土	八重垣会 居合道	らあーじ・じえーα T	八戸ノ里柔道クラブ			
9	日	魁塾			東大阪青年会議所		
10	月	アクティブライフクラブ R	らあーじ・じえーα T		操体法・はじめてのヨガ 市民グランドゴルフ大会		T's Fit
11	火	創作ダンス「遊」R	MTS T				
12	水	ホット T	MTS T	練友会 空手		美的ストレッチ	
13	木	Party T	アポロ T				
14	金	ホット T	木曜クラブ T				
15	土	八戸ノ里柔道クラブ	アポロ T				
16	日				大阪ぶどうの木教会		
17	月	らあーじ・じえーα T	MTS T		操体法 はじめてのヨガ	介護認定審査会	T's Fit
18	火	トッポ T	木曜クラブ T		夏バテ予防体操		
19	水	創作ダンス「遊」R	高田リズム体操		太極拳 ママのエアロピクス	介護認定審査会	
20	木	らあーじ・じえーα T	Party T	小笠原体育教室 剣 道	姿勢改善ピラティス		エヴェッサチアダンス
21	金	夢工房 太極拳	アクティブライフクラブ R	武育会 合気道	ハワイアンフラ・	介護認定審査会	はじめての ハワイアンフラダンス
22	土	らあーじ・じえーα T		八戸ノ里柔道クラブ	実用ボールペン筆ペン こども硬筆	目からウロコの写真術 フラワーアレンジ	
23	日	八重垣会 居合道	障がい者スポーツ			近大デビルス	
24	月	らあーじ・じえーα T			操体法 はじめてのヨガ	教育課程研究協議 会	T's Fit
25	火	大阪府高校総体空手道競技			親子フラダンス教室	教育課程研究協議会	
26	水	卓陽クラブ T	トッポ T	練友会 空手	太極拳・四柱推命 ママのエアロピクス	美的ストレッチ	
27	木	Party T	木曜クラブ T	小笠原体育教室 剣 道	姿勢改善ピラティス		エヴェッサチアダンス
28	金	綺羅 太極拳	アクティブライフクラブ R	武育会 合気道	ハワイアンフラ・	韓国語・キッズJAZZ	はじめての ハワイアンフラダンス
29	土		らあーじ・じえーα T	八戸ノ里柔道クラブ			
30	日	剛柔会関西大会大阪選考会			親子フラワーアレンジメント	近大デビルス	
31	月	アクティブライフクラブ R	ホット T		操体法 はじめてのヨガ		大阪市式会館 T's Fit

注)BB=バスケットボール R=リズム体操 BD=バドミントン 武道 VB=バレーボール 太極拳 T=卓球

色付きは
アリーナ主催の
教室です。

		大アリーナ			小アリーナ		
日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)
1	火	休館日			休館日		
2	水	大阪府レディースバドミントン連盟個人戦	水曜練習会 BD		BRAVEMONZYS Neo II BB	スピリタス VB	成人卓球A
3	木	めだか保育園(予行)	ミニバスケットボール 成人バドミントンA		成人卓球B	木曜クラブ T	Baloncesto BB
4	金	大阪府レディースバドミントン連盟個人戦	エヴェッサバスケット		BIG BLUE BB	ホット T	EVE① VB
5	土	東大阪市立中学校プラスバンド発表会			東大阪市立中学校プラスバンド発表会		
6	日	市民卓球大会			らあーじ・じえーα T	牛乳石鹸バスケ BB	トンズラーズ BB
7	月	大阪府レディースバドミントン連盟個人戦	成人・親子バドミントン 成人ソフトテニス		成人女子バスケット	オレンジクラブ T	アクティブライフクラブ R
8	火	休館日			休館日		
9	水	大阪府レディースバドミントン連盟個人戦	水曜練習会 BD		卓陽クラブ T	ホット T	成人卓球A
10	木	成人バドミントンB	ケチャップズ BB フレッシュBD	恵果保育園(準備)	成人卓球B	らあーじ・じえーα T	Galnet BB
11	金	恵果保育園	エヴェッサバスケット			CAT HANDS BB	ケチャップズ BB
12	土	めだか保育園	中河内空手道大会		B-Jam BB	Tickets BB	トンズラーズ BB
13	日	中河内空手道大会			中河内空手道大会		
14	月	音響システム改修工事	親子バドミントン 成人ソフトテニス		成人女子バスケット	MTS T	マーブルマスカット VB
15	火	休館日			休館日		
16	水	大阪府レディースバドミントン連盟個人戦	水曜練習会 BD		卓陽クラブ T	木曜クラブ T	成人卓球A
17	木	上小阪中学校運動会(予行)	ミニバスケットボール 成人バドミントンA		上小阪中学校運動会(予行)		Galnet BB
18	金	東大阪NBC BD	さわらび保育園(準備)		ラマーズ BB	ホット T	ガチャポン VB
19	土	さわらび保育園運動会	ケミストリー BD スポリタス VB		若井産業バスケ部	FELLOWS BB	トンズラーズ BB
20	日	上小阪中学校運動会	シャトルン BD 御厨倶楽部 BD		上小阪中学校運動会		W.L.S BB
21	祝	市民バレーボール大会9人制一般男子の部			Tickets VB	オレンジクラブ T	マーブルマスカット VB
22	祝	東大阪市民少林寺拳法大会	アリーナフェスタ(準備)		SAMURAI BB	トリタス VB	アリーナフェスタ(準備)
23	祝	アリーナフェスタ			アリーナフェスタ		
24	木	休館日			休館日		
25	金	EST川嶋卓球	エヴェッサバスケット		BIG BLUE BB	ファミリークラブ T	近大インディアンズ BB
26	土	八戸ノ里幼稚園	市議市長選挙		らあーじ・じえーα T	エオラス VB	FELLOWS BB
27	日	市議市長選挙			東大阪市議市長選挙		
28	月	東大阪市議市長選挙	音響システム改修工事	親子バドミントン 成人ソフトテニス	成人女子バスケット	B.B-Tクラブ T	アクティブライフクラブ R
29	火	休館日			休館日		
30	水	音響システム改修工事			卓陽クラブ T	ホット T	成人卓球A

主な利用可能種目【大アリーナ】バスケットボール/バレーボール/バドミントン/卓球/ソフトテニス
ソフトバレー/ハンドボール/ハンドリング/ハンドボール
【小アリーナ】バスケットボール/バレーボール/卓球/ダンス/ハンドリング
【武道場】武道全般/卓球/ダンス

不明な点、空き状況等お気軽にお問い合わせ下さい。
東大阪アリーナ TEL 06-6726-1995

		武道場			研修室		
日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)
1	火	休館日			休館日		
2	水	ホット T	アクティブKIDSクラブ R	八戸ノ里柔道クラブ	太極拳 ママのエアロピクス	介護認定審査会	
3	木	らあーじ・じえーα T	Party T		姿勢改善ピラティス	アンチエイジング体操	エヴェッサチアダンス
4	金	HTC 太極拳	アクティブライフクラブ R	武育会 合気道	ハワイアンフラ	介護認定審査会	はじめての ハワイアンフラダンス
5	土	東大阪市立中学校プラスバンド発表会			実用ボールペン筆ペン こども硬筆	目からウロコの写真術	
6	日		創作ダンス「遊」R		転倒防止講演会		
7	月	アクティブライフクラブ R	アポロ T		操体法 はじめてのヨガ	介護認定審査会	T's Fit
8	火	休館日			休館日		
9	水	創作ダンス「遊」R	アクティブKIDSクラブ R	練友会 空手	太極拳 ママのエアロピクス	美的ストレッチ	
10	木	Party T	木曜クラブ T	小笠原体育教室 剣道	姿勢改善ピラティス	水中ウォーキング継続教室	エヴェッサチアダンス
11	金	夢工房 太極拳	ホット T	武育会 合気道	ハワイアンフラ	韓国語 キッズJAZZ	バレー協会
12	土	らあーじ・じえーα T	MTS T	八戸ノ里柔道クラブ	実用ボールペン筆ペン ペン こども硬筆	写真術・フラワーア レンジメント	市民バドミントン選手 権抽選会
13	日	中河内空手道大会			中河内空手道大会		
14	月	アクティブライフクラブ R	らあーじ・じえーα T		はじめてのヨガ		
15	火	休館日			休館日		
16	水	ホット T	アクティブKIDSクラブ R	八戸ノ里柔道クラブ	太極拳 ママのエアロピクス	介護認定審査会	
17	木	Party T	STクラブ T	小笠原体育教室 剣道	上小阪中学校運動会(予行)		エヴェッサチアダンス
18	金	HTC 太極拳	らあーじ・じえーα T	武育会 合気道	ハワイアンフラ	介護認定審査会	はじめての ハワイアンフラダンス
19	土		アポロ T	八戸ノ里柔道クラブ	実用ボールペン筆ペン ペン こども硬筆	目からウロコの写真術	
20	日	創作ダンス「遊」R	障がい者スポーツ		上小阪中学校運動会		
21	祝	らあーじ・じえーα T			操体法	はじめてのヨガ 骨盤リンパ・健康美人	
22	祝	トップ T		アリーナフェスタ(準備)			アリーナフェスタ(準備)
23	祝	アリーナフェスタ			アリーナフェスタ		
24	木	休館日			休館日		
25	金	綺羅 太極拳	アクティブライフクラブ R	武育会 合気道		韓国語・キッズJAZZ	はじめての ハワイアンフラダンス
26	土	フレンド T	トップ T	八戸ノ里柔道クラブ		フラワーアレンジメント	
27	日	東大阪市議市長選挙			東大阪市議市長選挙		
28	月	アクティブライフクラブ R	ホット T		操体法 はじめてのヨガ		T's Fit
29	火	休館日			休館日		
30	水	らあーじ・じえーα T	アクティブKIDSクラブ R	トップ T	太極拳 ママのエアロピクス	美的ストレッチ体操	

注)BB=バスケットボール BD=バドミントン VB=バレーボール T=卓球
R=リズム体操 武道 太極拳

色付きは
アリーナ主催の
教室です。