

大アリーナ			小アリーナ			武道場			研修室			
日	曜日	時間	日	曜日	時間	日	曜日	時間	日	曜日	時間	
1	土	午前 (9:00~12:00) 中学校市民大会(バレーボール協会)	午後 (13:00~17:00) バドパッション BD SPLASH BB/ciao BB	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00) 中学校市民大会(バレーボール協会)	午後 (13:00~17:00) 大阪府総体大会(卓球協会)	夜間 (18:00~21:00) 大阪府総体大会(卓球協会)	1	土	午前 (9:00~12:00) 大阪卓球サークルB T	午後 (13:00~17:00) 大阪府総体大会(卓球協会)	夜間 (18:00~21:00) 大阪府総体大会(卓球協会)
2	日	市民バスケットボール大会(高校一般部)			大阪府総体大会(卓球協会)	バンダdeソレイユ BB		2	日	午前 (9:00~12:00) 大阪府総体大会(卓球協会)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)
3	月	大阪府レディースバドミントン連盟 総選考	ケチャッピーズ BB MTS T	Aletta BD シャトルントン BD	オレンジクラブ T	アクティブライフクラブ R		3	月	午前 (9:00~12:00) らあーじ・じえーα T	午後 (13:00~17:00) ホット T	夜間 (18:00~21:00) 卓球サークルアポロ T
4	火	ビジョン・レディースバドミントン大会		Cautions BB Leap BB/リンク BD		EVE④ VB		4	火	午前 (9:00~12:00) MTS T	午後 (13:00~17:00) チアダンス R	夜間 (18:00~21:00)
5	水	大阪府レディースバドミントン連盟個人戦	東大阪市バドミントン協会 BD	卓陽クラブ T	MTS T	バラヴォロ BB		5	水	午前 (9:00~12:00) らあーじ・じえーα T	午後 (13:00~17:00) アクティブKIDSクラブ R	夜間 (18:00~21:00) 八戸ノ里柔道クラブ 柔道
6	木	成人バドミントンB	ケチャッピーズ BB フレッシュ BD	ミニバスケット 成人バドミントンA	成人卓球B	Party T	Blue Devils BB	6	木	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00) 木曜クラブ T	夜間 (18:00~21:00) 姿勢改善ピラティス 水中ウォーキング継続教室
7	金	ビジョン・レディースバドミントン大会		HOSバスケット 個バス	ラマーズ BB	木曜クラブ T	コンゴロ BB	7	金	午前 (9:00~12:00) HTC 太極拳	午後 (13:00~17:00) ホット T	夜間 (18:00~21:00) 東大阪体育会 合気道
8	土	大阪府親子バドミントン大会	リンク BD	SAMURAI BB	大阪剛柔会強化練習			8	土	午前 (9:00~12:00) らあーじ・じえーα T	午後 (13:00~17:00) 卓球サークルトッポ T	夜間 (18:00~21:00) 八戸ノ里柔道クラブ 柔道
9	日	バドミントン選手権大会団体戦		愛球会 VB	トズラズ BB			9	日	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00) 3B体操
10	月	アナン学園	親子・少年少女 成人バドミントン/ソフトテニス	成人女子バスケット ズンバゴールド	すみれ T	バラヴォロ VB		10	月	午前 (9:00~12:00) らあーじ・じえーα T	午後 (13:00~17:00) ホット T	夜間 (18:00~21:00) アクティブライフクラブ R
11	火	ケチャッピーズ BB	シャトルントン BD キュービック VB			EVE② VB		11	火	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00) MTS T	夜間 (18:00~21:00) チアダンス R
12	水	バナホーム(株)社内ソフトバレーボール大会	東大阪市バドミントン協会 BD	MTS T		成人卓球A		12	水	午前 (9:00~12:00) らあーじ・じえーα T	午後 (13:00~17:00) アクティブKIDSクラブ R	夜間 (18:00~21:00) 練習会 空手道 ママのエアロビクス
13	木	成人バドミントンB	源氏ヶ丘幼稚園(練習)	ミニバスケット 成人バドミントンA	成人卓球B	木曜クラブ T	Cautions BB	13	木	午前 (9:00~12:00) Party T	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00) 卓球サークルアポロ T
14	金	(株)ジャクエツ環境事業クリニック(運動セミナー)		HOSバスケット 個バス	BIG BLUE BB	ホット T	OMEGA BB	14	金	午前 (9:00~12:00) 夢工房 太極拳	午後 (13:00~17:00) アクティブライフクラブ R	夜間 (18:00~21:00) 東大阪体育会 合気道
15	土	やまゆり保育園	団体利用 BB	ホシデンバレーボール部 VB	SAMURAI BB	カシスオレンジ VB		15	土	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00) 卓球サークル T	夜間 (18:00~21:00) 八戸ノ里柔道クラブ 柔道
16	日	社会人バドミントン大会		HOB BB	いずる会 VB	Leap BB		16	日	午前 (9:00~12:00) 八重垣会 居合道	午後 (13:00~17:00) 卓球サークルトッポ T	夜間 (18:00~21:00)
17	月	9人制女子市民大会(1日目)		Tickets BB	オレンジクラブ T	BOLE BB		17	月	午前 (9:00~12:00) らあーじ・じえーα T	午後 (13:00~17:00) MTS T	夜間 (18:00~21:00)
18	火	親睦ダブルス大会(卓球協会)	FELLOWS BB ciao BB			Help VB		18	火	午前 (9:00~12:00) ストレッチ ウェストシェイブ コアリセット	午後 (13:00~17:00) 住田卓球クラブ T	夜間 (18:00~21:00) 卓球サークルトッポ T
19	水	めだか保育園(練習)	東大阪市バドミントン協会 BD	卓陽クラブ T	ホット T	成人卓球A		19	水	午前 (9:00~12:00) らあーじ・じえーα T	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00) 八戸ノ里柔道クラブ 柔道
20	木	成人バドミントンB	ジュピター BD	ミニバスケット 成人バドミントンA	成人卓球B	木曜クラブ T	一回生バレー VB	20	木	午前 (9:00~12:00) Party T	午後 (13:00~17:00) 点検	夜間 (18:00~21:00) 小笠原体育教室 剣道
21	金	東大阪NBC BD	源氏ヶ丘幼稚園(準備)	ラマーズ BB	ホット T	KUSAKANO BB		21	金	午前 (9:00~12:00) HTC 太極拳	午後 (13:00~17:00) アクティブライフクラブ R	夜間 (18:00~21:00) 東大阪体育会 合気道
22	土	源氏ヶ丘幼稚園	パッション BD 新生フィナンシャル株式会社 BD	3B体操	SAMURAI BB	トズラズ BB		22	土	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00) 大阪卓球サークルB T	夜間 (18:00~21:00) 八戸ノ里柔道クラブ 柔道
23	日	EVE④ VB Tickets BB	バドパッション BD		SAMURAI BB	W・L・S BB		23	日	午前 (9:00~12:00) 八重垣会 居合道	午後 (13:00~17:00) 障害者スポーツ教室	夜間 (18:00~21:00) 登録講習会
24	月		親子・少年少女 成人バドミントン/ソフトテニス	成人女子バスケット ズンバゴールド	B-BTクラブ T	アクティブライフクラブ R		24	月	午前 (9:00~12:00) らあーじ・じえーα T	午後 (13:00~17:00) ホット T	夜間 (18:00~21:00) 操体法・はじめてのヨガ
25	火	四条畷学園高校吹奏楽部	東大阪市立小学校体育研究会表現運動実技講習会	けちやっぴーず BB		ストレッチ ウェストシェイブ コアリセット		25	火	午前 (9:00~12:00) ストレッチ ウェストシェイブ コアリセット	午後 (13:00~17:00) 住田卓球クラブ T	夜間 (18:00~21:00) 登録講習会
26	水		東大阪市バドミントン協会 BD	卓陽クラブ T	ホット T			26	水	午前 (9:00~12:00) らあーじ・じえーα T	午後 (13:00~17:00) アクティブKIDSクラブ R	夜間 (18:00~21:00) 練習会 空手道
27	木	東大阪市小学校体育研究会 ミニバス大会 中央大会	成人バドミントンA	成人卓球B	健康増進のための体力測定 中保健センター	バンダdeソレイユ BB		27	木	午前 (9:00~12:00) Party T	午後 (13:00~17:00) 木曜クラブ T	夜間 (18:00~21:00) 小笠原体育教室 剣道
28	金	東大阪市小学校体育研究会 ミニバス大会 中央大会		教職員研修(教育センター)		K・L BB		28	金	午前 (9:00~12:00) 綺羅 太極拳	午後 (13:00~17:00) アクティブライフクラブ R	夜間 (18:00~21:00) 東大阪体育会 合気道
29	土	めだか保育園		SAMURAI BB	トズラズ BB			29	土	午前 (9:00~12:00) らあーじ・じえーα T	午後 (13:00~17:00) 卓球サークル T	夜間 (18:00~21:00) 八戸ノ里柔道クラブ 柔道
30	日	ETS川嶋卓球 T		靑山山Frogs3 BB	SAMURAI BB	バンダdeソレイユ BB		30	日	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)
31	月	小学校サマースクール		小学校サマースクール	アクティブライフクラブ R			31	月	午前 (9:00~12:00) らあーじ・じえーα T	午後 (13:00~17:00) 小学校サマースクール	夜間 (18:00~21:00)

主な利用可能種目【大アリーナ】バスケットボール/バレーボール/バドミントン/卓球/ソフトテニス  
【小アリーナ】バスケットボール/バレーボール/バドミントン/卓球/ダンス  
【武道場】武道全般/卓球/ダンス/バドミントン

不明な点、空き状況等お気軽に  
お問い合わせ下さい。  
東大阪アリーナ TEL 06-6726-1995

注)BB=バスケットボール  
R=リズム体操  
HB=ハンドボール

BD=バドミントン  
武道  
B=バドミントン

VB=バレーボール  
太極拳  
D=ダンス

T=卓球  
AB=エアロビクス  
SD=社交ダンス

大アリーナ			小アリーナ			武道場			研修室			
日	曜日	時間	日	曜日	時間	日	曜日	時間	日	曜日	時間	
1	火	午前 (9:00~12:00) 四条畷学園高校吹奏楽部	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00) Bクラブ	午後 (13:00~17:00) B-BTクラブ T	夜間 (18:00~21:00) 牛乳石館バスケボール部 BB	1	火	午前 (9:00~12:00) ストレッチ ウェストシェイブ コアリセット	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00) チアダンス R
2	水		東大阪市バドミントン協会 BD	卓陽クラブ T	MTS T	成人卓球A		2	水	午前 (9:00~12:00) らあーじ・じえーα T	午後 (13:00~17:00) アクティブKIDSクラブ R	夜間 (18:00~21:00) 八戸ノ里柔道クラブ 柔道
3	木	人権教育研究会(準備)			木曜クラブ T	ルービック VB		3	木	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00) Party T	夜間 (18:00~21:00) 姿勢改善ピラティス 美バリエーション
4	金	人権教育研究会	ホシデンバレーボール部 VB	人権教育研究会				4	金	午前 (9:00~12:00) HTC 太極拳	午後 (13:00~17:00) 東大阪市人権教育研究会	夜間 (18:00~21:00) ハワイアンフラダンス
5	土	近畿卓球親睦交流協議会 T		Tickets BB	SAMURAI BB	トズラズ BB		5	土	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00) 卓球サークル T	夜間 (18:00~21:00) 八戸ノ里柔道クラブ 柔道
6	日			Bクラブ	SAMURAI BB	Blue Devils BB		6	日	午前 (9:00~12:00) 八重垣会 居合道	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00) 東大阪青年会議所 研修
7	月	中河内大会バドミントンの部	成人女子バスケット ズンバゴールド	EVE② VB	アクティブライフクラブ R			7	月	午前 (9:00~12:00) らあーじ・じえーα T	午後 (13:00~17:00) ホット T	夜間 (18:00~21:00) 教職員研修
8	火	中河内大会バドミントンの部	Aletta BD	ラマーズ BB	オレンジクラブ T	いずる会 VB		8	火	午前 (9:00~12:00) ストレッチ ウェストシェイブ コアリセット	午後 (13:00~17:00) 住田卓球クラブ T	夜間 (18:00~21:00) チアダンス R
9	水	近畿大学アカバササークル	東大阪市バドミントン協会 BD	近大INDIANS BB	カシスオレンジ VB	成人卓球A		9	水	午前 (9:00~12:00) らあーじ・じえーα T	午後 (13:00~17:00) アクティブKIDSクラブ R	夜間 (18:00~21:00) 練習会 空手道
10	木	成人バドミントンB	パッション BD	ミニバスケット 成人バドミントンA	成人卓球B	EVE⑤ VB	けちやっぴーず BB	10	木	午前 (9:00~12:00) Party T	午後 (13:00~17:00) 木曜クラブ T	夜間 (18:00~21:00) 東大阪市グラウンドゴルフ協会 姿勢改善ピラティス・美バリエーション
11	金	生涯スポーツ交流バドミントン大会		Bクラブ	ホット T	近大ガーネット BB		11	金	午前 (9:00~12:00) 夢工房 太極拳	午後 (13:00~17:00) 卓球サークルアポロ T	夜間 (18:00~21:00) 東大阪体育会 合気道
12	土	生涯スポーツ交流バドミントン大会		Tickets BB		団体利用 BB		12	土	午前 (9:00~12:00) らあーじ・じえーα T	午後 (13:00~17:00) 卓球サークルトッポ T	夜間 (18:00~21:00) 八戸ノ里柔道クラブ 柔道
13	日	一番星 バレーボール大会		靑山山Frogs2 BB	大阪ナイツ BB			13	日	午前 (9:00~12:00) 八重垣会 居合道	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)
14	月		東大阪市バドミントン協会 BD	成人女子バスケット ズンバゴールド	ひまわりの会 T	アクティブライフクラブ R		14	月	午前 (9:00~12:00) らあーじ・じえーα T	午後 (13:00~17:00) ホット T	夜間 (18:00~21:00)
15	火	ケチャッピーズ BB	バドパッション BD	Bクラブ		けーえすしー VB		15	火	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00) 住田卓球クラブ T	夜間 (18:00~21:00)
16	水	卓陽クラブ T	東大阪市バドミントン協会 BD	MTS T				16	水	午前 (9:00~12:00) らあーじ・じえーα T	午後 (13:00~17:00) ホット T	夜間 (18:00~21:00) 八戸ノ里柔道クラブ 柔道
17	木	マーベル・カタパルト VB		木曜クラブ T	Blue Devils BB			17	木	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00) MTS T	夜間 (18:00~21:00) 姿勢改善ピラティス 美バリエーション
18	金	ミニバスケットボール夏季市民大会		BIG BLUE BB	ホット T	K・L BB		18	金	午前 (9:00~12:00) HTC 太極拳	午後 (13:00~17:00) アクティブライフクラブ R	夜間 (18:00~21:00) 東大阪体育会 合気道
19	土	ミニバスケットボール夏季市民大会		若井産業バスケ部 BB	SAMURAI BB	Leap BB		19	土	午前 (9:00~12:00) フレンド T	午後 (13:00~17:00) らあーじ・じえーα T	夜間 (18:00~21:00) 八戸ノ里柔道クラブ 柔道
20	日	ミニバスケットボール夏季市民大会		Bクラブ	SAMURAI BB	トズラズ BB		20	日	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00) 東大阪卓球協会
21	月	中学校市民大会(バレーボール協会)	親子・少年少女 成人バドミントン/ソフトテニス	中学校市民大会(バレーボール協会)		アクティブライフクラブ R		21	月	午前 (9:00~12:00) らあーじ・じえーα T	午後 (13:00~17:00) ホット T	夜間 (18:00~21:00) 操体法・はじめてのヨガ
22	火	フレッシュ BD	近畿大学よさこい連洗心	パッション BD	Bクラブ	オレンジクラブ T	けーえすしー VB	22	火	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00) MTS T	夜間 (18:00~21:00) 卓球サークルトッポ T
23	水	大阪府レディースバドミントン連盟ひまわりの会	東大阪市バドミントン協会 BD	卓陽クラブ T	EVE⑥ VB	成人卓球A		23	水	午前 (9:00~12:00) らあーじ・じえーα T	午後 (13:00~17:00) アクティブKIDSクラブ R	夜間 (18:00~21:00) 練習会 空手道
24	木	成人バドミントンB	バドパッション BD	ミニバスケット 成人バドミントンA	成人卓球B	木曜クラブ T	バンダdeソレイユ BB	24	木	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00) Party T	夜間 (18:00~21:00) 小笠原体育教室 剣道
25	金	京都すばる高校吹奏楽部	HOSバスケット 個バス	BIG BLUE BB	キュービック VB	コンゴロ BB		25	金	午前 (9:00~12:00) 綺羅 太極拳	午後 (13:00~17:00) アクティブライフクラブ R	夜間 (18:00~21:00) 東大阪体育会 合気道
26	土	東大阪市総合体育大会(バスケ協会)	バドミントン大阪総体(準備)	ホシデンバレーボール部 VB	上四条クラブ VB	トズラズ BB		26	土	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00) 大阪卓球サークル T	夜間 (18:00~21:00) 八戸ノ里柔道クラブ 柔道
27	日	バドミントン大阪総体		子どものスポーツ大 会	バンダdeソレイユ BB	MG VB		27	日	午前 (9:00~12:00) 八重垣会 居合道	午後 (13:00~17:00) 障害者スポーツ	夜間 (18:00~21:00)
28	月	大阪府高校総体(空手道協会)		大阪府高校総体(空手道協会)				28	月	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00) 操体法・はじめてのヨガ
29	火	ETS川嶋卓球 T		オレンジクラブ T	教職員研修(教育センター)	けちやっぴーず BB		29	火	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00) 住田卓球クラブ T	夜間 (18:00~21:00) 卓球サークルアポロ T
30	水	卓陽クラブ T	京都すばる高校吹奏楽部	近大INDIANS BB	ホット T	成人卓球A		30	水	午前 (9:00~12:00) らあーじ・じえーα T	午後 (13:00~17:00) 八戸ノ里柔道クラブ 柔道	夜間 (18:00~21:00) 太極拳 ママのエアロビクス
31	木	成人バドミントンB	ミニバスケット 成人バドミントンA	成人卓球B	けーえすしー VB	マーベラスヒーローズ VB		31	木	午前 (9:00~12:00) Party T	午後 (13:00~17:00) 木曜クラブ T	夜間 (18:00~21:00) 姿勢改善ピラティス 美バリエーション

主な利用可能種目【大アリーナ】バスケットボール/バレーボール/バドミントン/卓球/ソフトテニス  
【小アリーナ】バスケットボール/バレーボール/バドミントン/卓球/ダンス  
【武道場】武道全般/