

大アリーナ				小アリーナ				武道場				研修室				
日	目	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	日	目	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	
1	日	アリーナフェスタ			アリーナフェスタ			1	日	アリーナフェスタ			アリーナフェスタ			
2	月	オレングラブ T ケチャッピーズ BB	ミニバスケ 成人バドミントン	成人女子バスケ 成人バドミントン	MTS T	アクティブクラブ R		2	月	アクティブクラブ R	ホット T	卓球サークル T	操体法・はじめてのヨガ	介護認定審査会		
3	火	休館日			休館日			3	火	休館日			休館日			
4	水	木曜クラブ T	八戸ノ里幼稚園(準備)	卓球クラブ T	ケチャッピーズ BB	成人卓球A		4	水	らあーじーえーα T	アクティブKIDSクラブ R	八戸ノ里柔道クラブ 柔道	大極拳 ママのエロピクス	介護認定審査会		
5	木	八戸ノ里幼稚園 運動会	ミニバスケ 成人バドミントンA	成人卓球B	Party T	卓球サークルAポロ T		5	木	MTS T	私立高校合同説明会	小笠原体育教室 剣道	東大阪市グラウンドゴルフ協会 姿勢改善ピラティス	私立高校合同説明会		
6	金	ETS川嶋卓球 T	HOSバスケ 成人バドミントンA	ラマーズ BB	アクティブクラブ R	KUSAKANO B		6	金	HTC 太極拳	私立高校合同説明会	東大阪育会 合気道	ハワイアンフダンズ	私立高校合同説明会	はじめてのハワイアンフ	
7	土	MTS T	(休)タツタ電線 BD ciao VB	SAMURAI BB	マーベラスローズ VB			7	土	フレンド T	らあーじーえーα T	八戸ノ里柔道クラブ 柔道	ドライバーの安全運転講習	写真術		
8	日	市民バドミントン選手権大会			スポーツ少年団(本部行事)			8	日	「体育の日」スポーツの祭典			「体育の日」スポーツの祭典			
9	月	「体育の日」スポーツの祭典			「体育の日」スポーツの祭典			9	月	「体育の日」スポーツの祭典			「体育の日」スポーツの祭典			
10	火	休館日			休館日			10	火	休館日			休館日			
11	水	スポーツスポーツ BB	関西工業ネットワーク サムライの会	卓球クラブ T	MTS T	成人卓球A		11	水	らあーじーえーα T	アクティブKIDSクラブ R	練友会 空手道				
12	木	成人バドミントンB	ケチャッピーズ BB	ミニバスケ 成人バドミントンA	木曜クラブ T	チエクパーヤ VB		12	木	Party T		卓球サークル T	姿勢改善ピラティス	水中ウォーキング継続教室		
13	金	東大阪NBC BD	身体障害者四市スポーツレクリエーション大会	BIG BLUE BB	ホット T	コンゴ BB		13	金	夢工房 太極拳	アクティブクラブ R	東大阪育会 合気道	ハワイアンフダンズ		はじめてのハワイアンフ	
14	土	身体障害者四市スポーツレクリエーション大会	リック BD/シムルメント BD SPLASH WALLS BB	東大阪市総合体育大会(卓球の部) 学校教育推進室		近大バスケール BB		14	土	東大阪市総合体育大会(卓球の部) 学校教育推進室		八戸ノ里柔道クラブ 柔道	ドライバーの安全運転講習	フラワーアレンジ		
15	日	市民バドミントン選手権大会			大阪府剛柔会講習会			15	日	大阪府剛柔会講習会			大阪府剛柔会講習会			
16	月	朝鮮文化に親しむ東大阪子どもの集い(準備) リハーサル			朝鮮文化に親しむ東大阪子どもの集い(準備)リハーサル			16	月	朝鮮文化に親しむ東大阪子どもの集い(準備)リハーサル			操体法・はじめてのヨガ 介護認定審査会			
17	火	休館日			休館日			17	火	休館日			休館日			
18	水	朝鮮文化に親しむ東大阪子どもの集い			朝鮮文化に親しむ東大阪子どもの集い			18	水	朝鮮文化に親しむ東大阪子どもの集い			大極拳 ママのエロピクス 介護認定審査会			
19	木	成人バドミントンB	ケチャッピーズ BB	ミニバスケ 成人バドミントンA	成人卓球B	木曜クラブ T	EVE④ VB	19	木	ホット T	Party T	小笠原体育教室 剣道	姿勢改善ピラティス	教室	柔道協会	
20	金	東大阪市ダイヤモンド婚・金婚夫婦のついで(準備)			東大阪市ダイヤモンド婚・金婚夫婦のついで(準備)			20	金	東大阪市ダイヤモンド婚・金婚夫婦のついで(準備)			東大阪市ダイヤモンド婚・金婚夫婦のついで(準備)			
21	土	東大阪市ダイヤモンド婚・金婚夫婦のついで			東大阪市ダイヤモンド婚・金婚夫婦のついで			21	土	東大阪市ダイヤモンド婚・金婚夫婦のついで			東大阪市ダイヤモンド婚・金婚夫婦のついで			
22	日	東大阪市民少林寺奉法大会			マーレ/カバット VB SPLASH WALLS BB	PTA体育大会 卓球の部	カシスオレンジ VB		22	日	らあーじーえーα T	卓球サークル T		登録講習会		
23	月	選挙片付け		成人女子バスケ 成人バドミントン	オレングラブ T	EVE⑥ VB		23	月	アクティブクラブ R	ホット T	アクティブクラブ R	操体法・はじめてのヨガ			
24	火	休館日			休館日			24	火	休館日			休館日			
25	水	木のおキッズキャンパス	東大阪バドミントン協会	ラマーズ BB	木曜クラブ T	成人卓球A		25	水	らあーじーえーα T	アクティブKIDSクラブ R	練友会 空手道	大極拳 ママのエロピクス	登録講習会		
26	木	東大阪市内にゆかりのあるアーティストによるコンサート	アゴーズ VB	木曜クラブ T	近大ガーネット BB			26	木	Party T		卓球サークル T				
27	金	東大阪市内にゆかりのあるアーティストによるコンサート	東大阪市内にゆかりのあるアーティストによるコンサート	東大阪市内にゆかりのあるアーティストによるコンサート				27	金	東大阪市内にゆかりのあるアーティストによるコンサート			東大阪市内にゆかりのあるアーティストによるコンサート			
28	土	新日本スポーツ連盟			東大阪市総合体育大会(卓球の部) 学校教育推進室			28	土	東大阪市総合体育大会(卓球の部) 学校教育推進室		八戸ノ里柔道クラブ 柔道	Toddler English			
29	日	市民バドミントン選手権大会			愛球会 VB			29	日	修造会館 空手道			PT3研究会			
30	月	大阪レディースわかば大会 T			成人女子バスケ 成人バドミントン	B-BTクラブ T	アクティブクラブ R		30	月	らあーじーえーα T	ホット T	卓球サークル T	操体法・はじめてのヨガ	教育相談研修 第4回	
31	火	休館日			休館日			31	火	休館日			休館日			

主な利用可能曜日【大アリーナ】バスケ/卓球/バドミントン/卓球/ソフトテニス  
 【小アリーナ】バスケ/卓球/バドミントン/卓球/ソフトテニス  
 【武道場】柔道/剣道/空手道/柔道/空手道/柔道/空手道  
 【研修室】大極拳/ママのエロピクス/姿勢改善ピラティス/写真術/フラワーアレンジ/水中ウォーキング継続教室/登録講習会/介護認定審査会/PT3研究会/教育相談研修 第4回

大アリーナ				小アリーナ				武道場				研修室				
日	目	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	日	目	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	
1	水	社会福祉法人ひびき福祉会 運動会			東大阪バドミントン協会 BD			1	水	らあーじーえーα T	アクティブKIDSクラブ R	八戸ノ里柔道クラブ 柔道	大極拳 ママのエロピクス	介護認定審査会		
2	木	成人バドミントンB	東大阪NBC BD	賢友流全国大会(準備)	成人卓球B	木曜クラブ T	パンダde'レリコ BB	2	木	Party T			卓球サークル T	姿勢改善ピラティス	水中ウォーキング継続教室	
3	金	賢友流全国大会			賢友流全国大会			3	金	賢友流全国大会			賢友流全国大会			
4	土	在日本朝鮮人バスケボール選手権大会			在日本朝鮮人バスケボール選手権大会			4	土	らあーじーえーα T	卓球サークル T	八戸ノ里柔道クラブ 柔道		写真術		
5	日	在日本朝鮮人バスケボール選手権大会			株式会社オニクス 運動会	若日本朝鮮人 バスケボール選手権大会	剛柔会4・5段審査会	トズラズ BB	5	日	八重垣会 居合道			剛柔会4・5段審査会		
6	月	大阪府レディースバドミントン連盟後期団体戦			成人女子バスケ 成人バドミントン	ケチャッピーズ BB	アクティブクラブ R		6	月	アクティブクラブ R	ホット T		介護認定審査会		
7	火	休館日			休館日			7	火	休館日			休館日			
8	水	大阪府レディースバドミントン連盟後期団体戦	市立障害児支援センター(レビラ)	卓球クラブ T	MTS T	成人卓球A		8	水	らあーじーえーα T	アクティブKIDSクラブ R	練友会 空手道				
9	木	市立障害児支援センター(レビラ)	ミニバスケ 成人バドミントンA	成人卓球B	MTS T	近大ガーネット BB		9	木	Party T	木曜クラブ T	小笠原体育教室 剣道	姿勢改善ピラティス			
10	金	大阪府レディースバドミントン連盟後期団体戦	HOSバスケ 成人バドミントン	ラマーズ BB	卓球親睦連合会	コンゴ BB		10	金	HTC 太極拳	アクティブクラブ R	東大阪育会 合気道	ハワイアンフダンズ		はじめてのハワイアンフ	
11	土	大阪府高校新人大会			大阪府高校新人大会			11	土	大阪府高校新人大会			大阪府高校新人大会			
12	日	大阪府高校新人大会			大阪府高校新人大会			12	日	大阪府高校新人大会			瀬松カバン			
13	月	ETS川嶋卓球 T	成人女子バスケ 成人バドミントン	成人女子バスケ 成人バドミントン	オレングラブ T	EVE⑤ VB		13	月	らあーじーえーα T	MTS T	卓球サークルAポロ T	操体法・はじめてのヨガ			
14	火	休館日			休館日			14	火	休館日			休館日			
15	水	大阪府レディースバドミントン連盟後期団体戦	東大阪バドミントン協会 BD	卓球クラブ T	ケチャッピーズ BB	成人卓球A		15	水	らあーじーえーα T	ホット T	八戸ノ里柔道クラブ 柔道	大極拳 ママのエロピクス	介護認定審査会		
16	木	成人バドミントンB	アリーナカップ	ミニバスケ 成人バドミントンA	成人卓球B	木曜クラブ T	Help VB	16	木	Party T			小笠原体育教室 剣道	姿勢改善ピラティス		
17	金	東大阪NBC BD	ふれあいのついで(準備)	BIG BLUE BB	ふれあいのついで(準備)			17	金	綺羅 太極拳	ふれあいのついで(準備)			ふれあいのついで(準備)		
18	土	ふれあいのついで			ふれあいのついで			18	土	ふれあいのついで			ふれあいのついで			
19	日	ミニバスケボール協会秋季市民大会			拳武会大会			カシスオレンジ VB	19	日	拳武会大会			登録講習会		
20	月	CARE 運動会	成人女子バスケ 成人バドミントン	B-BTクラブ T	アクティブクラブ R			20	月	アクティブクラブ R	ホット T	卓球サークル T	操体法・はじめてのヨガ	介護認定審査会		
21	火	休館日			休館日			21	火	休館日			休館日			
22	水	大阪府レディースバドミントン連盟後期団体戦	吹奏楽近畿総合文化祭(準備)	ラマーズ BB	木曜クラブ T	吹奏楽近畿総合文化祭(準備)		22	水	らあーじーえーα T	アクティブKIDSクラブ R	吹奏楽近畿総合文化祭(準備)				
23	木	吹奏楽近畿総合文化祭			吹奏楽近畿総合文化祭			23	木	吹奏楽近畿総合文化祭			吹奏楽近畿総合文化祭			
24	金	団体利用 T			イマン招待水泳大会			24	金	イマン招待水泳大会			イマン招待水泳大会			
25	土	ミニバスケボール協会秋季市民大会			イマン招待水泳大会			25	土	イマン招待水泳大会			イマン招待水泳大会			
26	日	ミニバスケボール協会秋季市民大会			イマン招待水泳大会			26	日	イマン招待水泳大会			イマン招待水泳大会			
27	月	大阪府レディースバドミントン連盟後期団体戦	オレングラブ T	アクティブクラブ R				27	月	アクティブクラブ R	ホット T	卓球サークルAポロ T				
28	火	休館日			休館日			28	火	休館日			休館日			
29	水	大阪府レディースバドミントン連盟後期団体戦	東大阪バドミントン協会 BD	ホット T	ケチャッピーズ BB			29	水	らあーじーえーα T	アクティブKIDSクラブ R	八戸ノ里柔道クラブ 柔道	登録講習会			
30	木	ミニバス			木曜クラブ T			soleil VB	30	木	卓球サークル T					
31	金	休館日			休館日			31	金	休館日			休館日			

主な利用可能曜日【大アリーナ】バスケ/卓球/バドミントン/卓球/ソフトテニス  
 【小アリーナ】バスケ/卓球/バドミントン/卓球/ソフトテニス  
 【武道場】柔道/剣道/空手道/柔道/空手道/柔道/空手道  
 【研修室】大極拳/ママのエロピクス/姿勢改善ピラティス/写真術/フラワーアレンジ/水中ウォーキング継続教室/登録講習会/介護認定審査会/PT3研究会/教育相談研修 第4回